

SORRENTO HALVØEN

MASSA LUBRENSE og AMALFI COAST

Sorrento halvøen ligger ca. 60km syd for **Napoli** i **CAMPANIA** regionen i Syditalien. Området siges at være det smukkeste i Italien, og store dele af kystområdet mod syd (Amalfi kysten) er da også **UNESCO** fredet og en del af Verdens Kulturarv.

Napoli bugten

Kyststrækningen mod nord og vest – **Costiera Sorrentina** - ligger med smuk udsigt over Napoli bugten med fantastisk udsigt til verdens farligste vulkan **VESUV** med den store **Napoli** by for foden af vulkanen.

Sorrento

Byen ligger højt på en lodret tufklippe over **Napoli bugten**, pakket ind i blomster, luksus, sejlbåde, sol og hav og er bl.a. berømt for sine berømte gæster gennem tiderne, hvilket også mange gadenavne bærer tydeligt præg af. Det er en by med megen trafik, men også interessant med sit enorme udbud af butikker, restauranter, caféer m.m. Der bor ca. 16.000 – 17.000 indbyggere. Mange af de gamle hoteller ligger ud til skrænten med vid udsigt, garneret med veltrimmede og duftende haver med svajende palmer.

Fra byens centrum – **Piazza Tasso** og **Corso Italia** – er der ca. 200 trappetrin ned til havneterminalen **Marina Piccola**, hvorfra man kan sejle med store "jetboats" til **Napoli** og til **Capri** (20 minutter).

Capri

Øen blev for år tilbage – og er stadig - berømt på grund af det internationale jetsets tilstedeværelse på øen, som har øen som deres "legeplads". Her er da også skabt alt hvad der kan tænkes af luksus med eksklusive forretninger, hoteller, restauranter o.a. Det findes der stadig meget af på øen i dag.

Øens kendetegn, den takkede, stejle profil over det sølvblå lyshav, ses langt væk fra såvel landsiden som fra havet.

Forventningerne til den myteomspændte ø vokser i takt med farvernes skarphed og synet af **Capri by** i centrum og med øens anden by **Anacapri** mod vest. Øen er blevet tilgængelig for de mange, og dens ca. 7.000 faste indbyggere har lært at tilpasse sig de nye tider med ca. 5.000 – 6.000 besøgende om dagen i perioden juni – september, der sætter sit præg på den pakkede havnefront Marina Grande og overalt på øen.

Capris skønhed er uforgængelig og skabt af naturen, og den opleves bedst til fods ad smalle gader og stejle trappe stier – eller fra søsiden i små og store turbåde.

Havnefronten **Marina Grande** er et mylder af biler, busser, taxier, limousiner o.a., og det kan virke overvældende. Men mange foretrækker at blive transporteret rundt for at se øens seværdigheder, herunder Capri by, som ligger højt på øen med panoramaudsigt over havet. Byen kan dog også nås med kabelbane fra havnefronten (5 minutter).

I selve havnen myldrer det også med turbåde som med rutebåde, der konstant sejler til og fra **Sorrento** og **Napoli** samt transporterer turister rundt om øen og tæt på de mange grotter og andet smukt, der kan beskues fra havet.

Massa Lubrense

Dette kommunale område af halvøen - med den hyggelige lille by **Massa Lubrense** - er et skønt naturområde med bevarede kløfter langs de stejle klippevægge mod **Napoli bugten** og med flot udsyn til **Capri**. Endvidere er området særligt velegnet til gode vandreture i det kuperede terræn. Læs mere i det efterfølgende afsnit (**Camponella**).

Byen **Massa Lubrense** ligger kun 6km fra **Sorrento by**, og fra byens torv kører de "orange" busser med 20 minutters interval til/fra den centrale bydel af **Sorrento**. Køretid 20 minutter - billetpris Euro 1,10 o/w, købes i tobak kiosken på torvet. Så lad endelig bilen blive tilbage i **Massa Lubrense**. På torvet findes også turistbureauet.

Hvis man ønsker at køre i egen bil til **Amalfi kysten** er der 2 mulige veje. Den ene via **Sorrento** og den anden op via **Sant Agata**. Sidstnævnte anbefales, på særlige dage, hvor trafikken gennem Sorrento kan være meget langsommelig – især op til weekends.

Massa Lubrense har samlet sit udbud af små dagligvare forretninger omkring torvet, og byen (kommunen) er også kendt for sine gode restauranter, hvoraf 4 restauranter har 1 Michelin stjerne!

De efterfølgende nævnte restauranter er blot nogle få eksempler på gode restauranter

Antico Francischiello – da Peppino (2km ud af byen mod Sorrento)

<http://www.francischiello.com/index.php?lng=en>

Hotel Francischiello – Villa Pina (2km ud af byen mod Sorrento)

<http://www.villapina.net/en/index.php>

Il Cantuccio (på Torvet i Masse Lubrense)

<http://www.ristorantecantuccio.com/cantucciohome.html>

Ristorante Il Tritone (på torvet i i Massa Lubrense)

<http://www.ristoranteiltritone.it/>

Udvalget af spisesteder er stort og varieret i **Massa Lubrense Kommune**, herunder i den nærliggende lille havn **Marina della Lobra**, hvorfra små turbåde sejler op og ned langs kysten i sommerhalvåret.

I de små nærliggende byer **Sant Agata**, **Sant Francesco**, **Annunziata** m.fl. er der et udvalg af gode, typiske italienske spisesteder.

Ved kørsel i egen bil kan det anbefales at køre på udflugt i **Massa Lubrense Kommune** – eksempelvis sydpå til byen **Nerano**, parkere bilen og tag turen til fods til **Baia di Jeranto (Grotta Zenzinada)**. Det er også anbefalelsesværdigt at køre ud til **Marina del Cantone** – 15km mod syd, her er der også en mindre badestrand. Længer sydøst over kan man køre til byen **Torca**, parkere bilen og tag turen til fods til udkigsområdet ved **Crapolla**.

Ca. 7km fra Massa Lubrense på vej mod Sorrento ligger **Marina di Puolo** med en mindre sandstrand.

Som det fremgår af ovenstående og efterfølgende informationer om hele **Sorrento Halvøen**, så er der mange attraktioner, som kan være et besøg værd. Men det er vigtigt at understrege, at såvel **Sorrento by** og de små byer langs **Amalfi kysten** byder på store udfordringer, hvis man vil finde parkering til sin bil for slet ikke at nævne prisen for parkering ca. Euro 3,50 – 4,00 per time.

Derfor er **Massa Lubrense** området et fortrinligt valg som base for en ferie, og området kan sagtens alene fylde en ferie ud med gode oplevelser. Ønsker man at besøge **Sorrento** og/eller **Amalfi kystens byer**, så kan det stærkt anbefales at lade sig transportere med de offentlige busser.

Punta della Camponella

Følger man den nordlige kyst strækning til halvøens yderste punkt ad en 3km vandresti – som starter ved den lille by **Termini** - kommer man til **Punta della Camponella**, som er det tætteste man fra fastlandet kan komme til Napoli bugtens ukronede skønhedsdronning **Capri** (5km). Vandreturen tager ca. 1 time hver vej.

Området er yderst velegnet for dem der ønsker flotte traveture i skøn natur væk fra turistmylderet, væk fra restauranter, isbarer m.m. – Husk at medbringe vand og lidt spiseligt i rygsækken og naturligvis gode travesko/støvler.

På det yderste punkt ligger **Torre di Minerva**, et vagttårn fra 1300-tallet, som blev bygget til at holde øje med tyrkiske pirater. Ellers er der "kun" panoramaudsigt til **Capri** og havet på begge sider af pynten.

Salerno bugten – Amalfi kysten

Kyststrækningen mod syd vender mod **Salerno** og er bedre kendt som **Amalfi kysten** – den mest berømte strækning i Italien. Strækningen besøges af millioner af mennesker hvert år – en verdens attraktion, som på besynderlig vis klarer dette pres imponerende godt.

Kyststrækningen – fra vest mod øst - prydes af byerne **Positano, Praiano, Amalfi, Ravello, Minori, Maiori og Vietri**. Rutsjebanekøreturen i bil langs kysten er udfordrende og ikke for nervøse eller usikre bilister med højdeskræk eller for bilister, der føler ubehag ved at passere modkørende biler og busser med ganske få cm mellem køretøjerne eller ditto til rækværk eller klippevæg.

Som et alternativ er det anbefalelsesværdigt at lade sig transportere mellem Amalfi kystens smukke byer med de lokale busser. Parkering i byerne er et kæmpe problem, og hvis heldet tilsmiler en med en P-plads, så vær forberedt på en parkeringsafgift på 3,5 – 4,0 euro per time!

Lidt om nogle af byerne langs Amalfi kysten:

Positano – trappebyens pastelfarvede huse ligger i lodrette lag over havet og nederst med 2 mindre strandområder, hvor restauranterne ligger med direkte udsigt dertil. Der bliver passet godt på byen, som er en attraktion i sig selv. Indbyggerne er stolte af deres skat. De smalle og stejle gader er spækket med modebutikker og restauranter.

Amalfi by – amalfitanerne har prædikatet "et ben i havet og et i vinmarken", og der er meget spændende maritim historie om livet omkring havnen og fortidens handelsflåde, som nu er afløst af turbådernes sejlads langs kysterne med millioner af besøgende hvert år. Byens domkirke ligger højt og dens trappe dominerer den tætte intime plads i bymidten. Her kan man side med en kop kaffe og frydes over livet og trappens stejle marmortrin.

Ravello – med en chokerende smuk placering. Her fandt Skagensmalerne Marie og P.S. Krøyer stor inspiration og glæde i 1890, hvor hun bl.a. skrev hjem, at "dette var Paradis, man måtte være lykkelig her". Mange andre store berømtheder har opholdt sig her – royale, forfattere, komponister og skuespillere. Restauranten Cumpà Cosimo har helt sin egen stemning med gamle udklip m.m. og en bestemt og effektiv værtinde. Her er alt hjemmelavet – pastaen, grøntsagerne, vinen og kødet fra egen slagterbutik.

Minori – en hyggelig lille by med lille badestrand ved byens velbesøgte promenade, hvor de lokale mødes og hygger sig mens de vandrer langs stranden. Her ligger restauranterne også med front mod vandet.

Vietri – et populært badested på Amalfi kystens østligste strækning. En lille by, grundlagt af etruskerne og hjemsted for produktion af farverig italiensk keramik, som eksporteres til hele verden.